

Praktijk Balans start in het voor- en najaar de training **Kanjertraining**. Wij verzorgen sinds 1998 verschillende trainingen voor sociale vaardigheden waaronder de Kanjertraining. Inmiddels hebben bijna 2500 kinderen binnen de regio deze training met succes gevolgd. De eindresultaten van deze training zijn zeer positief.

Kanjertraining

De Kanjertraining heeft als doel dat het individuele kind zich gesterkt voelt, meer zelfvertrouwen heeft, beter grip heeft op sociale situaties en zijn/haar gevoelens beter kan uiten. Het werken in groepen heeft hierbij een gezonde wisselwerking. De kanjertraining richt zich op de mentale en sociale weerbaarheid van kinderen van 6 en 7 jaar, 8 tot 12 jaar. Kinderen ervaren na afloop van de training een groot gevoel van zelfvertrouwen en hebben een positiever zelfbeeld ontwikkeld. Bovendien zijn zij zich bewust geworden dat zij invloed kunnen uitoefenen in heel veel situaties. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten van anderhalf uur. Voorwaarde is dat er een ouder bij elke les aanwezig is. De betrokkenheid van ouders draagt bij aan een positief resultaat van de training. Tijdens de ouderbijeenkomsten krijgen ouders aanvullende informatie en tips met betrekking tot de opvoeding.

Vergoeding is mogelijk via de aanvullende verzekering van uw zorgverzekeraar.

Voor meer informatie:
071 5322713
info@praktijkbalans.nl
www.praktijkbalans.nl

HIER BEN IK!
het is goed dat ik er ben!



Balans

Centrum voor therapie, coaching, training en opvoedondersteuning